



# 現代型うつ病予備軍 「滅公奉私」な人々

## 蔓延する「めんどくさい・かったるい症候群」の深刻

牟田 武生 : 著 ワニブックス【PLUS】新書

この度、弊社よりワニブックス【PLUS】新書『現代型うつ病予備軍「滅公奉私」な人々』が発売されます。つきましては貴社媒体でのご紹介をお願いいたし、リリースを送付いたします。宜しくお願いいたします。

自分の趣味以外は、すべてのことが「めんどくさい」「かったるい」。そんな「めんどくさい・かったるい症候群」が、今、若者を中心に蔓延している。そして彼らは、たとえ小さなことでも社会に対する責任を求められた時、「現代型うつ病」を発症し、その責任から逃れることに“成功”していく。なぜ、彼らはこの“病”に侵されたのか……？ 40年にわたり、自立できない若者の問題に関わってきた著者が、家庭に潜む問題、学校教育が犯した罪、そして社会の課題を取り上げながら、この今日的な“病”の深刻さを解き明かす。

「めんどくさい・かったるい症候群」。  
これは「こころ」だけではなく、「社会」の病でもある。

著者： 牟田 武生（むた・たけお）

1947年生まれ。特定非営利活動法人教育研究所所長。問題行動研究会代表  
幹事。40年間にわたり、不登校・ひきこもりの臨床研究、相談、サポート  
などを続けている。厚生労働省の委嘱を受け、2006年から「若者自立  
塾」  
を富山県黒部市宇奈月温泉で主宰。  
事業仕分けにより2010年3月に廃止されたのちも、「宇奈月自立塾」の  
主宰者として若者の自立支援を継続している。  
名年文部科学省における生徒指導に関連する調査研究・評価などの各委員  
を

\*\*\*\*\*

●本書の内容●

- 序章「めんどくさい」「かったるい」若者たちの言い訳
- 第1章「めんどくさい・かったるい症候群」とは？
- 第2章 子どもの社会性を育てられない家庭の姿
- 第3章「自己実現」の約束を果たせない学校教育
- 第4章「活公活私」の社会を目指して
- 第5章「めんどくさい・かったるい症候群」から脱するために

\*\*\*\*\*



定価： 840円（税込）

発売日： 2012年2月8日

頁数： 1C/192P

発行： 株式会社ワニ・プラス

発売： 株式会社ワニブックス

★著者へのご取材は可能な限り対応させていただきますので、お問い合わせください。

株式会社ワニ・プラス 〒150-8482 東京都渋谷区恵比寿4-4-9 えびす大黒ビル7F

TEL.03-5449-2171 FAX.03-5449-2172

このプレスリリースに  
関するお問い合わせ