

# NPO☆Kyoken



## 通 信

☆特定非営利活動法人 教育研究所(問題行動研究会事務局)83号 平成19年9月3日発行

〒233-0013横浜市港南区丸山台2-26-20 TEL:045-848-3761/FAX:045-848-3742

URL: <http://kyoken.org/>

E-mail: [contact@kyoken.org](mailto:contact@kyoken.org)

暑い夏でした。地球は本当に大丈夫か！頭の中ではなく身体でわかったような夏でした。ひきこもった子に「暑かったね」と言ったら、怪訝な顔して「エアコンないのですか？」と言われた。外に出ないひきこもりの子に“暑さ”で共感を得ようとした私が馬鹿でした。秋です。新たな気持ちで頑張るぞ！

◎ NPO 総会が6月30日（土曜日）に開かれ無事終了しました。

NPO 教育研究所の総会が6月30日（土曜日）、ウィリング横浜501号室で午後6時半から開かれました。議案は全て承認されました。会員の皆様には今年度も引き続きご指導、ご支援のほどよろしくお願い致します。

◎ ニュース1

皆様のお力添えで、第17回「教師&専門家のための問題行動研修会」は東京会場・埼玉会場とも、盛況のうち無事終了致しました。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。

◎ ニュース2

不登校の児童生徒数が5年ぶりに増加しました。神奈川県では中学生の25人に1人の割合です。全国的に見てもワースト2になります。この件で理事長が神奈川新聞<7月末>とNHKニュースウォッチ9でコメントをだしました。<8月9日>

## 不登校・ひきこもり・ニート&ネット依存脱出短期体験合宿」のご案内

情緒的には大きな問題がないが、人間関係に消極的な新しい不登校の生徒やニートの若者、あるいはネット依存になってしまった子どもや若者の対応の場として、体験合宿の効果は非常に高いということが分かってきました。参加者の方々から大好評だった冬の合宿に続き、春の合宿として、当塾の宇奈月若者自立塾を使い開催します。人数に限りがありますのでお早めにお申し込み下さい。

富山県「宇奈月温泉」短期体験合宿 場所 富山県黒部市宇奈月温泉「若者自立塾」

期日 9月29日(土)から10月4日(木)(5泊6日)

**目的** ひきこもりやニート、ネット依存の状況から抜け出すことを目的に生活リズムの改善・体力UP・人間関係の改善(コミュニケーションスキルのUP)進路カウンセリングなどを行い。不安感をやわらげさせ自己有用感を持たせるようさせ、新しい学校や学年に動き出すためのフォローUPを図る。

**療法** 治療レクリエーション・バランスボール・最大酸素摂取量体力測定・スポーツ遊戯療法・などの人間関係スキルトレーニング・就労体験先訪問・カウンセリング、その他

**集合** 横浜「教育研究所事務所」午前9時 現地「若者自立塾」午後4時  
のどちらかをお選び下さい。

**対象者** ひきこもりの人、不登校の生徒、ニートの方で若者自立塾の生活を体験してみたい人、ネット依存から脱出したい人など

**定員** 横浜発4名、現地集合3名

**費用** 52,500円(横浜発は往復交通費別途10,500円)  
天然温泉は塾内にあるので24時間入れます。  
申し込みには事前面接(無料)が必要です。

主催/NPO法人教育研究所 <http://kyoken.org/>

〒233-0013 横浜市港南区丸山台2-26-20

TEL045-848-3761(代) ファックス045-848-3742

振込み先、横浜銀行、上永谷支店(323)(普) 口座番号 1442815

加入者名「特定非営利活動法人 教育研究所 理事長 牟田 武生」

----- <申 し 込 み> -----

参加者氏名 \_\_\_\_\_ ( 歳)住所 \_\_\_\_\_

電話番号 \_\_\_\_\_ 保護者名 \_\_\_\_\_ 印 \_\_\_\_\_

この連載文は「教育新聞社・WEBサイト子悩みドットコム」に2005年1月から連載されたもので大きな反響がありました。是非、お読み下さい。

## インターネットと若者の心理 第8回

### ネットゲーム依存とひきこもり(5)

牟田武生

「ゲームが先かひきこもりが先かは、たまごが先かにわとりが先かの話と同じで、考えても結論は出ないよ。ただ、ゲーム好きの子はみんな人間関係が苦手かというとなんかそうじゃない。」

「僕もそうだよ」

「そうだよね！ゲームが楽しくて、夢中になって嵌(はま)っているうちに寝不足になって、朝、起きられなくなったり、学校や職場でついうっかりウトウトしてしまい昼間の生活というか、現実社会が疎かになって“夜中にゲームばかりやっているからだ”などの小言や苦言を先生や上司・親から言われる。……“おもしろくねえなあー”と感じ、現実生活がさらに引き気味になる。その分、ゲームの仮想社会にますます自然にのめり込んでいく。同じ趣味の気が合う仲間同士のチャットでの会話、気遣いのいらぬ世界。そんな世界にのめりこんで行く。親や世間から“ゲームばかりやって”という非難の視線をゲーム仲間、みんなが浴びる。それが逆に団結や仲間の絆を強くしていく。そんな心理があるのではないかな」

「そうだよ！先生が言うとおりでしょ」

「人間関係に傷付き、ひきこもってしまった人は、これ以上、傷付きたくないからひきこもりが長期化していく。家で何もすることがない。友達はいない。寂しく思う。そんな時にネットゲームの双方向性の特徴を利用したチャットに嵌まる。仮想社会で匿名の人間関係の優しさに触れ依存していく。そのような心理状態の子どもに、ひきこもってゲームばかりする。“ひきこもりを止めさせるために”インターネットを取り上げると、今までおとなしかった子どもが突然、家庭内暴力をふるい始める。現実社会に心の居場所がない。心の居場所は仮想社会にある。それを親に頭ごなしに否定される。心の居場所を失ったゲーム依存の子どもや若者は“死ぬ”と言われたことと同じなので、命を守るための戦いが家庭内暴力になる。ひきこもりが先で、後からネットゲームやチャットに嵌まる人はこんな事例が多い」

「僕はゲームが先でひきこもりが後のタイプだな」

「そうだね！細かく分ければ、他にも分かれるけれどゲーム優先で生活リズムを壊し、ひきこもるタイプと人間関係を引いてしまい、淋しさや退屈のぎにゲームやチャットをやる人に分けられるよ。だから、たまごが先か、にわとりが先かの話とはちょっと違うかもしれないね」

「日本よりIT環境が進んでいる韓国で、ネット依存になる子どもの家庭環境を調べると、次のような条件があてはまった。

- ・ 両親が40歳以上、共働き、家でひとりで過ごすことが多い子
- ・ 両親がインターネットやパソコンのことを知らない。
- ・ 友達が少ない。
- ・ 親戚や近所付き合いがあまりない。
- ・ 小さい頃からひとり遊びを良くしていた。

これらのことは、日本でもあてはまる内容だよね」

「君のようにゲーム好きだけでなく。人間関係が希薄な現代社会では、誰でも陥る環境があると言えるよね」

2005.8.5

## NPO法人教育研究所講演会のお知らせ

講演会は保護者や教師など専門家の理解を深める目的で年間を通じて行っています。

### 「ひきこもる子ども・若者の心に寄り添うために」

日程/平成19年9月15日(土) ゆめおおおかオフィスタワー内ウィリング横浜12F121号室

講師/牟田 武生 教育コンサルタント NPO法人教育研究所理事長

文部科学省「問題を抱える子ども等の自立支援事業審査評価委員」他  
横浜市「青少年自立支援協議会委員」

不登校の児童生徒数が5年ぶりに増加に転じている。神奈川県では中学生の25人に1人が不登校で全国ワースト2になっている。中学3年生では学年にまたがる不登校の子どもが63%にも達している。不登校の長期化が確実に進み始めている。不登校の長期化はひきこもりを意味している。

子どもや青年のうちにどう対応したらいいのか。みなさんと一緒に考えていきます。

#### スケジュール

受け付け開始：13時

第一部 講演：13時30分～15時00分

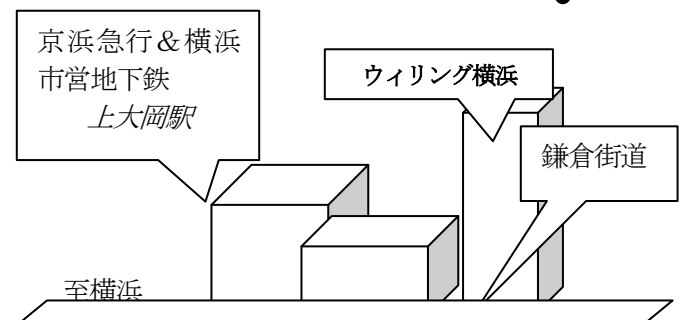
第二部 質疑応答：15時10分～15時30分

終了：15時30分

参加費：無料 (財) 俱進会の支援事業

場所：ゆめおおおかオフィスタワー内

ウィリング横浜121号室 (12F)



## 若者自立塾個別説明会開催のお知らせ

日 程：平成19年9月15日（土）、10月6日（土）

時 間：午後3時50分～午後4時50分まで

場 所：ゆめおおおかオフィスタワー内

9月15日ウィリング横浜12F-121号室、10月6日 ウィリング横浜5F-503号室  
（京急、横浜市営地下鉄上大岡駅徒歩1分）

## 若者自立塾の現地個別相談・説明会開催のお知らせ

日 程：9月30日（日）

時 間：午後1時から午後5時まで

場 所：富山県若者自立塾

※ いずれも予約が必要、個別説明会は045-848-3761（教育研究所）現地説明会は0765-62-9681（宇奈月若者自立塾）まで電話予約してください

※ 自立塾については 財団法人 社会経済生産性本部 若者自立塾支援センター  
<http://www.jiritsu-juku.jp>をご覧ください。

---

## ☆お母さんたちの交流会のお知らせ☆

「毎月5～6人が集まって、お茶を飲みながらおしゃべりに花を咲かせています。共通する悩みを持つもの同士、気軽な気持ちで、息抜きにでも参加して頂ければいいなと思っています。」（卒業生の母より）

- ・同時に親の会ミニ図書館を開催。
  - ・会員の方ならどなたでも利用可。
  - ・不登校やひきこもりに関する本や心理の本等が300冊以上あります。ぜひご利用下さい。予約の必要はありません。
- 毎月第4土曜日午後1時から4時頃まで  
NPO教育研究所横浜事務所にて



## グループカウンセリングのお知らせ

不登校の子ども達やネット依存になってしまった子ども達の理解と対応を学ぶための保護者向けのグループです。学校や社会にいかに復帰するかをテーマとしています。

講師 NPO 法人教育研究所  
教育コンサルタント 牟田 武生

### ・日程（三回完結）

一回目	二回目	三回目
10月10日（水曜）	11月7日（水曜）	12月12日（水曜）

※ 時間は午後2時～4時です

※ 来年度の予定は今年度末にお知らせします。

### ・グループカウンセリング費用

¥9,000（一括前納となりますのでご了承下さい）

### グループカウンセリング申込書

保護者名	
本人名	
年齢・性別	
もしあれば在籍校	
住所	
電話	
FAX	
メールアドレス	

- ・参加人数は5名前後を予定しています。
- ・申込みは FAX または郵送で申込書を送付してください。

