

NPO☆Kyoken 通信

※インフォメーション通信が変わりました！

★特定非営利活動法人 教育研究所(不登校問題研究会事務局) 73号 平成17年10月18日

発行

〒233-0013 横浜市港南区丸山台 2-26-20 TEL:045-848-3761/FAX:045-848-3742

URL: <http://kyoken.org/> E-mail: contact@kyoken.org

秋の風が吹き始めました。スポーツの秋、読書の秋、食欲の秋。色んな秋がありますが、実りの多い秋にしたいものですね。

10月から、いよいよ、富山県宇奈月町で教研の若者自立塾が始まりました。若者自立塾での様々な経験、仲間との共同生活体験を通じて、自分なりの社会参加のあり方を、具体的に動きながら、探していきます。そこには実社会に向けて実際に踏み出すために、宇奈月の方々の暖かいご協力を得たことで、「教研だからできる、」サポートを考えています。

自分なりの社会参加の形は十人十色です。自立塾での体験を通じて人間関係力や、体力、社会性などに自信をつけ、様々な就労体験の中から適職を見つける人もいるでしょう、大学や専門学校で学びたいと思う人もいるでしょう、資格を取り、資格を生かした仕事につく人もいるでしょう。夢であった仕事に思い切ってチャレンジする人もいるかもしれません。

自立塾だからできること、仲間と一緒にだからできることを通じて多くのものを吸収し、自分なりの社会参加の形を見つけていって欲しいと願っています。自立塾では随時、塾生を募集中です。

宇奈月日記

若者自立塾宇奈月寮の寮長の牟田光生の日記です。どんな様子で始まったか、寮生活の様子をお知らせします。(※近日教研ホームページでも公開予定です。)

09/26 21:41

いよいよ宇奈月自立塾も今週金曜日に開所式を宇奈月ニューオータニホテルで行い、来週月曜日にはオープンを迎えます。

先週はまだ改装中で、大丈夫かなあ?と心配をしたんですが、沢山の方々に助けられ、何とかオープン出来そうな感じになって来ました。

この場を借りて本当にありがとうございます。塾の面接も今日初めて宇奈月寮で行い、順調にきているな!と実感致しました。

昨日から体験入塾の塾生も来られ、午前中は皆でバランスボールを膨らませ楽しく、軽く汗ばむ位の運動をし、午後は掃除を手伝ってもらいました。暖かい温泉につかり、今日はぐっすりと寝れるでしょう。

こういった形で皆で手づくりの寮をこれから作り上げて行きたいと思います。

09/27 21:55

宇奈月は今日も晴れ渡り、空気も清々しく気持ち

ちの良い一日でした。

朝から体験入塾の塾生と、宇奈月ダムと宇奈月湖のなかほどにあるとちの湯まで散歩に出かけました。

往復 8 扣位のみちのりでしたが、山々の大自然と緑の綺麗な黒部川を塾生と共に堪能しました。



余り普段は歩く事がないと言った女の子は「一生分歩いた」と言っていました。顔には疲れの中にも非常に明るい笑顔があり、やはり大自然はいいなあ実感いたしました。

午後は改装中に出た古い布団等を塾

生達と片付け、一日いっぱい体を動かしました。昼に働き、夜は体を休める、と言った、いわゆる普通の生活に少しつつでも、リズムを取り戻してくれたらいいな!と思っています。

09/28 20:25

いよいよ開所式も明後日にせまり、宇奈月自立塾も忙しくなって来ました。私事ながら開所式のお開きの辞をやらせて頂く事になり、ほんのり緊張してます。

さてさて、今日は午前中は寮のベランダの掃除やお風呂掃除等を塾生と行い、ピカピカになりました!

水をまくのに色々と考えながら塾生がやっているのを見つめ、生活していく楽しさや難しさを感じてもらいたいなと思い、自分自身も改めて生活すると言った事を考えさせられました。塾生と共に色々成長していきたいと思っています。午後は塾生達は身の回りの生活用品を買いに行き、色々悩んで物を買う塾生もいれば、あらかじめリストアップした物だけをササッと買う塾生もいました。

今日は昨日に比べ運動量が落ちたので明日はビシッと体を鍛えるメニューを入れたいな!と思っています。

09/29 21:59

宇奈月は朝晩冷え込むようになって来ました。山々もまだまだ緑が濃いですが、所々で木々も黄色や赤にうつすらと衣換えの準備をしてるようです。

宇奈月自立塾も、いよいよ明日に宇奈月ニューオータニホテルにて開所式が行われます。

地元の方々や全国からの暖かいご支援を頂き、本当にありがとうございます。



食事風景：ニューオータニホテルの方にご協力頂いてまして、今日は体験入塾生も一人増え、横浜の本部からも援軍が到着し、活気づいて参りました。

午前中は塾生と共に新規の布団の配置や開塾準備をし、午後は散歩しながらゴミ拾いをし、

街に少しでも恩返しをしようと塾生共々思っております。

その後、バランスボールで少し強度の高い運動をし、温泉に浸かり汗や疲れを吹き飛ばし!と言った一日でした。明日は開所式でバタバタすると思いますが精一杯頑張らせて頂きます。

09/30 20:01

ここ数日は宇奈月は快晴で、昨日は星空がとても綺麗でした。

いよいよ宇奈月自立塾も開所式を迎え、一日慌ただしい一日でした。

それでも朝は若者達と共にゴミ拾い&散歩に出かけ、猿の親子大体10匹位を見かけ、皆でしばらく眺めていました。改めて宇奈月の大自然の良さを感じました。さて開所式では新湊市の分家静男市長、宇奈月町の中谷延之町長、前県会議長の四方正治さん、宇奈月温泉観光協会の坂井守会長、社会学者の森田洋司教授など、他にも大勢の方にご参加いただきました。沢山の方にご声援を頂き、本当に本当にありがとうございます。



わたくしの閉式の辞では言葉をかみかみで... 本当に申し訳ありませんでした。

明日は(株)北日本タスクの計らいで立山室堂の方にバスを出して頂いて、塾生共々大自然にふれていきたいと思っています。

10/04 20:45

いよいよスタートしました!人数はまだまだ満員ではないですが、元気にスタートしました!

昨日からオリエンテーションや自己紹介、寮のルールを皆で決め、散歩&ゴミ拾いを行いました。

今日は理事長の人間関係トレーニングや体力測定をし、午後からは買い物やバランスボールを使ったトレーニングを行いました!

体力測定も、スポーツクラブで使用している最大酸素摂取量を測定出来るエアロバイクを購入し、きっちりと計りました。塾生の体力は、やはり思ったとおりに最大酸素摂取量は同じ歳頃の方と較べると、低いなあと、データは出ました。詳しく調べてみたいと思っています。



のどかな牧場風景

10/06 20:11

今日は一日宇奈月は晴れわたり、今夜の空は星でいっぱいです。

今日は朝はあいさつについての研修をし、牧場に行き、乳牛の違いや就労についてのお話をさせて頂きました。普段は牧場と言ってもどんな仕事をしてるかわかりませんでしたが、非常によくわかりました！興味を持ってくれた若者もいると思います。また牧場からみた富山湾は綺麗でした。



みんなで露天風呂作

午後は第一期生の記念事業として、露天風呂作りを行いました。土を掘り、石をどかせ、皆で汗をかきながら頑張りました。

皆で力をあわせ大きな石をどかせたのは、皆の自信になるでしょう。

10/07 22:07

宇奈月の山々も頂きが段々と赤く染まり、気候もシャツ一枚だと肌寒くなって来ました。

塾生も一週間たち、緊張感から少しは解消されましたが、多少疲れもちらほら。明日は休みだし塾生達とゆっくりしようと考えています。

さて今日の午前中は人間関係トレーニングの復習で、人との距離のとり方や、挨拶の復習、そして一人一人にどんな挨拶を心がけるか挨拶宣言をしてもらい、千差万別で色々興味深い宣言になりました。

その後は外でリズム体操や深呼吸を行い大自然の新鮮な空気を満喫し、昼食前には自立塾入塾後の感想を書き出してもらいました。

昼食ぎりぎりまでプクが出来るのも宇奈月ニューオータニホテルのケータリングサービ

スのおかげです。

午後は山道を歩き、帰りにはゴミ拾いを行い、一日を満喫しました。

夕飯後は塾生達でトランプやウノを行い、塾生同士でも人間関係が出来て来たのがうれしいです。

ここで一生の仕事や友を見つけてくれると自分としては1番うれしい限りです。

現在、一緒に過ごす塾生を募集中です。期間途中から参加することも可能です。その場合は期間を延長して終了する形になります。

ぜひ、気軽な形でお問い合わせ下さい。



“Common Room”へようこそ！

※コモンルームには学校などの中にある、みんなの大切な居場所、安らぎの場という意味があります。

9月になってから、コモンルームと一緒に過ごす仲間が少し増えました。仲間が増えると、楽しさも倍になる気がします。コモンルームはみんなの居場所。新しく参加してくれている子にとっても、大事な自分の居場所になってくれればと思っています。

～コモンルームは知識の泉！～

◆ 知識の泉って？ ◆

お勉強の枠をはみ出して、色々面白そうなことについて、掘り下げて探っていこうという時間です。この泉の時間に何をやるのかは、月ごとにお知らせします。様子をご紹介します。

特別講座です！

環境問題研究会では、6月に好評だった第一回に引き続き、環境カウンセラーの藤井信二さんを、講師にお招きして行う講座の第二回です。

アメリカの超大型ハリケーン・カトリーナによる大水害はまだ記憶に新しいところですが、今年も世界各地で異常気象による被害がでています。日本でも、局部的豪雨が多発し、台風の発生数も、またそれが大型化する数も、増えているような気がします。

これらの異常気象には何らかの形で地球温暖化が影響していると考えられ、その解決策や対応策が早急に求められています。

私たちの生活に直結している環境問題をもう少し、身近に掘り下げて学んでいきます。



<不定期講座>



国際問題について知識を

	Mom	Tue	Wed	Thu	Fri
10:30 ~ 12:00	Free time (久玉)	英会話 (田 村)	Room は 自由 学習 Staff は 研修	Free time (田 村)	※知識 の泉
12:00 ~ 13:00	Lunch			Lunch	
13:00 ~ 15:00	※知識 の泉	※知識 の泉		Sport	英会話 (田村)
15:00 ~ 15:30	Meetin g	Meeti ng		Meeti ng	Meetin g

深めていくための講座です。通信手段の発達、交通手段の発達、経済のグローバル化などによって、世界中の国々とのつながりはより強くなっています。身近なところで外国の人を見かける機会も増えてきました。いろいろな国のこと、その文化を知ることでもっと身近に感じられるようになります。

<不定期講座>

< Common Room Time Schedule >

開設時間: 平日午前10時30分から午後3時30分 (※学校のお休みの時はお休み。)



テレビ・ラジオ・新聞・WEB

ニュース等、話題に応じた内容をタイムリーに解説します。

<不定期講



座> いつも好評のこの企画。

毎月の楽しみになっているようです。今度は秋の味覚に挑戦する予定です。

<不定期講座>



少しずつ人数が増えてきたので、みんなの興味を持ち

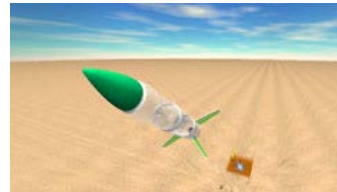
寄って、知的探検を決定したいと考えています。何を取り上げるかは参加者次第。探検の報告は次回の会報でお伝えできると思います。

<不定期講座>

☆おもしろ理科・数学入門・実験報告☆

9月16日、空を飛ぶのを夢見て挑んだペットボトルロケット打ち上げでしたが、今回はひざ

上ぐらいまで浮いたという感じで、次回、改善の上りベンジへ、ということになったようです。前回の反省を踏まえて重くしたおもりがあだになった？というわさもありますが・・・次回の青空滑空へと夢は持ち越されることになりました。



○スポーツ 一緒に楽しく体を動かせればと思っています。少し人数が増えてきたから、できるスポーツの種類も増えてきました。

ぜひ、一緒に汗をかきませんか？<定期講座>

○英会話 なかなか会話するところまで行きつかないのですが、英語を身近に！楽しく！をモットーにやっています。一緒に楽しくお話しませんか？

<定期講

座>

その他にも

○歴史がわかる！世界が見える！

○ディベート、

○ニュースの裏側、

○Free Time など、これからも充実していきます。

知識の泉！は講座ごとの参加もできます。

詳しくはお問い合わせ下さい。

<10月の知識の泉・予定表>

- 17(月) 知的探検隊
- 18(火) 歴史がわかる！世界が見える！
- 21(金) おもしろ理科・数学入門
- 24(月) 環境問題研究会
- 25(月) グルメ会
- 28(金) おもしろ理科・数学入門
- 31(月) 宇奈月宿泊合宿体験 (予定)
- ~4日(金)

<11月の知識の泉・予定表>

- 7(月) 映画を見て語る会
- 8(火) 歴史がわかる！世界が見える！
- 11(金) おもしろ理科・数学入門
- 14(月) 国際理解講座
- 15(火) 歴史がわかる！世界が見える！
- 18(金) おもしろ理科・数学入門
- 21(月) ニュースの裏側
- 22(火) 歴史がわかる！世界が見える！
- 25(月) おもしろ理科・数学入門
- 28(月) グルメ会
- 29(火) 歴史がわかる！世界が見える！



教研では月に一度のペースで遠足に出かけています。10月の遠足はみんなで江ノ島へ行くことになりました。日程等詳しいところは未定です。

11月の遠足も子どもたちと話し合っただけ決めたと思っています。詳しいことは教研までお問い合わせ下さい。

教研：045-848-3761 田村

★スポーツ用品などご提供下さい★

まだまだ、グローブ、バトミントンや卓球のラケットなど、不足があります。もし、家でもう使用しないものがありましたら、ご提供頂ければと思います。

前日も、皆様にご提供を呼びかけさせていただき、バスケットボールや、ゲームなどご提供を頂きました。本当にありがとうございます。楽しく、みんなで使わせていただいています。

『教育講演』 実況中継(連載第4回)

不登校、ひきこもりの子ども、家族への援助

(天理市第46回心を育てる教職員の集い講演)

講師：牟田 武生

ストレス→校内暴力→いじめの陰湿化→不登校

話をちょっと元へ戻しますけれど、第二期というのは、1960年代の半ばから79年代にかけて、これはちょうど第二次安保闘争で学生運動が盛んな頃、やはり中学校で登校拒否の子が生まれました。大学生の影響を受けて、高校生たちがいるのは中学生が「何のために数学の勉強をするのか」、「何のために物理をやるのか」、異議申し立てを先生に対してやった。ところが先生たちは中学生だったら高校受験するためには勉強が必要だろうっていう、答えにならないような答えをしてしまった部分がすごく多くて、いわゆる学校に行ってもあんまり意味とか意義を感じないという人たちが出てきました。

でもこの人たちは、児童相談所でグループワークみたいなことをやりながら時代背景が変わってきた段階で、物の考え方を少しずつ変えてきて、その人たちはいなくなりました。ただ3%とか5%とかは存在するのです。学校に行かなくて正解だと、学校の先生が頭に来るようなことを言ってるんですけども。僕の人生、私の人生学校に行かなくて正解だったよ、あんなところに行ったら何の意味もないよ、細かい校則ばかりつけや

がって、上から物を言うだけで、という人がいる。それは統計を見ると3%から5%、追跡調査を見てみると、この人たちは二十歳の段階では不就業、不就学の人ほとんどいないのです。

その人はその人たちに、通信制高校へ行ったり、大検をとったりして、アニメの専門学校へ行っていたり、あるいはパソコンの専門学校へ行ったりしている人たち。だからむしろ自我が強くて自分なりに明確にこういうふうにしようというような形のビジョンを持っていて動けた人。だからこの人たちに無理やりカウンセリングが必要ですなんて言ったら拒否されるに決まっていますよね。そういう人たちも確かにいた。

でも時代で言えば、第二期の1960年から70年くらいの時期の人たちです。

第三期の1985年くらいになって急増し始めたのがあるのです。それが情緒的な問題を抱えた不安な人たち、「対人関係がうまくいかない」「とっても緊張してしまう」、そして「疲れる」「そのために身動きできない」こういった人たちが1980年の後半から生まれてきました。

生まれる背景としては受験競争が激化してきます。戦後第二のベビーブームの子どもたち。それから偏差値教育が入ってきました。偏差値教育や受験競争の激化、そして塾の乱立というようなことがあった時代です。当然そうなってくると子どもたちはストレスを感じる。そのストレスを感じたものをうまく発散できていった人はいいんだけど、発散できない人とか、もうその輪の中に入っていけない、勉強やっても分からないし、何かどんどん差別されていくだけでという人たちもいた。

その人たちが何を起こしたのかというと、いわゆる校内暴力の吹き荒れた時期です。窓ガラスは全部割るは、便器は壊すわ、トイレのドアを壊すわ、学校訪問していくと、かなり荒れていた時代です。ストレスが強かった時代、ちょうど年齢で言えば、三十三、四の人たちが中学生の時、その中で学校の雰囲気、あるいはそういった荒れた学校の中で行けなくなっちゃった人たちが登場します。

その時期に文部省は何をやったのか。その時、遠山敦子さんが中学校課の課長さんをやっていました。今の文部大臣。力業です。徹底した力業を学校に行って、引き締めをやったわけです。確かに校内暴力は沈静化しました。静かになった。校内暴力と共にいじめも多かったのですが、とにかくいじめは許さない、校内暴力、対教師暴力、器物破損は許さない。それは正しいのですが、力業でやっていって、グリーンと減ったのです。

教研では、子ども達が興味を持って進んでいけるような新たな体験・経験の場の提供に向けて動き出しています。

☆カナダ体験合宿のお知らせ☆

10月11日(火)～10月22日(土)まで、カナダ体験合宿を行っています。訪れているのはカナダのバンクーバー。教研とバンクーバーの教育委員会は協力関係を結び、子どもたちの学び、体験の場としての留学などを支援してもらうことになりました。今回の体験合宿では、自然に触れ合う機会を持ち、楽しみながら、英会話のレッスンと、様々な学校見学なども行う予定です。次号で体験記などをご紹介できと思います。

☆カナダ留学説明会を開催します☆

カナダ留学説明会を10月28日(金)に国立オリンピック記念青少年総合センターで、留学プランを共に行う、『NPO 川越・人・街づくりプロダクション』、U・l・i・n・kなどと共催で開催します。当日はカナダ・バンクーバー教育委員の方も参加いただける予定です。興味のある方、ぜひ、ご参加下さい。

日 時：10月28日(金)
午後1時30分より

場 所：国立オリンピック記念青少年総合センター棟 415号室

定 員：40名(事前に要申込)

※詳しくはお問い合わせ下さい。

その他のアンビシャスプラン！

○富山県宇奈月温泉：人間関係改善トレーニング合宿(次回11月)

○韓国：人間関係改善トレーニング合宿
(随時募集、集まり次第開催)

○タイ・バンコク市留学プラン

※詳しくはお問い合わせ下さい。

☆お母さんたちの交流会のお知らせ☆

「毎月5～6人が集まって、お茶を飲みながらおしゃべりに花を咲かせています。共通する悩みを持つもの同士、気軽な気持ちで、息抜きにでも参加して頂ければいいなと思っています。

・同時に親の会ミニ図書館を開催。

・会員の方ならどなたでも利用可。



・不登校やひきこもりに関する本や心理の本等が300冊以上あります。

ぜひご利用下さい。予約の必要はありません。」
(卒業生の母より)

開催日：10/29 (土) pm1:00～

11/26 (土) pm1:00～

☆教育新聞社Web新聞☆

“わが子の悩みドットコム”内容のご紹介

第一線で活躍する先生方の連載も必見！ぜひ、アクセスしてみてください！

<http://www.konayami.com/index.html>

○子どもの25年史

(牟田武生 NPO教育研究所理事長)

○おばあちゃんの知恵袋

(金子 保 さいたま市教育相談センター所長)

○学校安全と危機教育

(上地安昭 兵庫教育大学教授)

○インターネットと若者の心理

(牟田武生 NPO教育研究所理事長)

○子どものころを開くこんな一言

(池島徳大 奈良教育大学助教授)

○OLD ADHD 軽度発達障害の子どもの教育トピックス

殺人暴力の韓国ひきこもりネットゲームの日本
「第3回日韓ひきこもり会議 前編」
家族関係弱い日本でひきこもりが長期化 「第3回日韓ひきこもり会議 後編」

グループカウンセリングのお知らせ

厚生労働省委託実施事業

(開放型・部分参加あり、毎回参加者募集)

社会的ひきこもりの子どもを抱える

親の方々のグループカウンセリング

～ひきこもりからの自立～

ひきこもりが長期化して、学齢年限を過ぎ、ニートになった若者と家族を支援するためのグループカウンセリングです。ひきこもりの心理の理解、家族関係の変化、若者自立塾への道、若者自立塾での取り組みなど、ひきこもりニートからの自立への道筋を考えます。

講師 NPO法人教育研究所

教育コンサルタント 牟田 武生

日 程：2005 年 9 月～3 月（全 7 回）
 時 間：各回とも pm 4：00～pm 6：00(120 分)

第 2 回：10 月 15 日・第 3 回：11 月 5 日
 第 4 回：12 月 10 日・第 5 回：1 月 21 日
 第 6 回：2 月 18 日・第 7 回：3 月 11 日
 いずれも土曜日

場 所：NPO 教育研究所 定員 10 名
 （毎回募集・定員になり次第締め切り）

※厚生労働省委託事業、若者自立塾のフォローアップ事業の一環として開催
 ※参加には NPO 教研の会員になる必要があります。

お申し込み、詳しいお問い合わせは教研まで

**“小・中・高校生の不登校を抱える親のための”
 グループカウンセリング**

牟田グループに変更になりました

ーその時、親はどうかかわるかー

このグループカウンセリングの目的は大きく分けて 2 つあります。その 1 つはケースワークです。お子さんの状況をお聞きしながら状態を整理し、今後の進路を含めた展望の手がかりを探していきます。そしてもう一つは、参加される皆様がお互いに気持ちを共感し合い、問題を共有化していくことで気持ちをポジティブに転化させていくことを目的とします。短い期間ですが何かの手がかりになれば幸いです。

※日程の変更があります。ご確認ください！

第三回：11月5日、19日、12月10日（土曜日）
 （全3回）午前10時から12時まで

第四回：2月11日、18日、3月11日（土曜日）
 （全3回）午前10時から12時まで

参加料：3000円

（※内訳：自己負担分3,000円、神奈川県フリースクール等事業費補助金一人6,000円）

☆教研への寄付のお願い☆

NPO 教育研究所は会費、寄付、様々な事業からある収益などにより、活動を行っています。しかし、現在、子どもたちとの関わりの中から収入を上げていくのが難しい現状があり、その他の事業での収益を子どもたちの支援活動に充てているという現実があります。

現体制を維持し、支援活動を継続的に行っていくためにもご協力よろしくお願い致します。

寄付口座：

10月3日(月)	宇奈月若者自立塾入寮開始
10月11～22日	カナダ体験合宿・リバイバルツアー
10月22日(土)	牟田グループカウンセリング 教研講演会
10月27日(木)	東京都精華保育園講演（牟田）
10月28日(金)	カナダ留学説明会 西村グループカウンセリング
10月29日(日)	お母さんおしゃべり&ミニ図書会
10月31日(月)～11月8日(火)	宇奈月人間関係改善トレーニング合宿
11月5日(土)	牟田グループ（学ぶ会） 牟田グループ（長期化・ネット） 牟田グループ（小・中・高）
11月6日～8日	宇奈月温泉 親の体験ツアー
11月10日(木)	茅ヶ崎地区中学校教育研究会研修（牟田）
11月11日(金)	江東区青少年セミナー研修（牟田）
11月12日(土)	牟田グループ（学ぶ会） 教研講演会
11月17日(木)	東京都精華保育園講演（牟田）
11月19日(土)	牟田グループ（小・中・高） 財団法人俱進会 報告会（久玉）
11月20日(日)	宇都宮市青少年育成市民会議講演（牟田）
11月22日(火)～11月26日(土)	「青少年に関する日/EUセミナー」 一日EU友好会議 IN ENGLAND（牟田）
11月26日(土)	お母さんおしゃべり&ミニ図書会
11月28/29日	日・韓ひきこもりネット依存会議

教師&専門家のための不登校問題研修会 ご協力ありがとうございました。

多くの会員のみなさまと、卒業生、ボランティアの方々にご協力いただく形で、今年も全国から960名の方にご参加いただき、無事不登校問題研修会を終了することが出来ました。

本当にありがとうございました。来年もよろしくお願い致します。

誰にでもおきる！？ **新刊がでました！**

ニート・ひきこもりへの対応

ニート・ひきこもりに大人はどう対応すべきか。より具体的に、タイプの見分け方と新しい対応、様々な関わり方などを分かりやすく紹介しています。

NPO 教育研究所理事長/教育コンサルタント

牟田 武生著 教育出版 定価1680円(税別)