

依存性強いネットゲーム

松江市教育委員会主

催のメディア対策講演
会が同市内でこのほど
あり、不登校や引きこ
もりの自立支援などに
取り組むNPO法人教
育研究所(横浜市)の
牟田武生理事長が「知
らなければならぬメ
ディア世界の恐ろしさ
」ネットゲーム依存の
実情」と題し、約5
00人を前に話した。
要旨を紹介する。

◇ ◇

現実社会での人間関
係が希薄になり、イン
ターネットのゲーム
やチャットにはまり
込む「ネット依存」の
子どもが増えている。
中でも、ネット上で複
数の人が同時に遊ぶ

NPO法人教育研究所 牟田理事長 松江で講演



子どものネットゲーム依存に警鐘を鳴らすNPO法人教育研究所の牟田武生理事長＝松江市殿町、島根県民会館

不登校の引き金に

家族の会話増やして

オンラインゲームに参
加。学校から帰ると寝
るまでパソコンから離
れず、親が注意や制限
をすると、暴言を吐い
たり、暴力を振るった
りするようになった。
深夜もゲームを続け、
朝起きられずに不登校
になった。

子どもがネットゲー
ム依存になる背景に
は、日本社会が、子ど
もを漫画やゲーム機
などの消費者にして
いることがある。人間
関係のスキルが育つ
将棋やテーブルゲー
ムなどから、一人で遊
ぶ電子ゲームに移行
したことで、地域とのコ

ミュニケーションが
減少したことなども
ある。
依存を防ぐには、ネ
ットゲームが依存性の
強いゲームであること
を、社会や本人、家族、
学校が認識することが
重要。18歳までは自室
でインターネット接続
ができないようにす
る、高性能なネット環
境を整えないといった
ことも大切だ。

子どもがネットゲー
ム依存になってしまっ
たら、家族の会話を増
やすこと。子どもがゲ
ームのことしか話さ
ず、他の話を拒否する
ときは、無理にゲーム
をやめさせるのではな
く、同じ目線に立って
共通の話題を作り、子
どもの気持ちをしっか
りと受け止めてほし
い。

「オンラインゲーム」
は依存度が高く、不登
校になった中学2年の
男子の事例では、5年
の時にはまったテレビ
アニメをきっかけにオ
ンラインゲームに参
加。学校から帰ると寝
るまでパソコンから離
れず、親が注意や制限
をすると、暴言を吐い
たり、暴力を振るった
りするようにになった。
深夜もゲームを続け、
朝起きられずに不登校
になった。