



# NPO☆Kyoken通信

特定非営利活動法人教育研究所発行105号

平成24年2月3日発行

本部 〒233-0013 横浜市港南区丸山台2-26-20  
TEL:045-848-3761/FAX:045-848-3742  
URL:<http://kyoken.org/>

宇奈月自立塾 〒938-0282 富山県黒部市宇奈月温泉5509-16  
TEL:0765-62-9681/ FAX:0765-62-1120  
E-mail:[contact@kyoken.org](mailto:contact@kyoken.org)

明けましておめでとうございます。本年もよろしく申し上げます。

「昨年一年の無駄足記録！」の報告をさせていただきます。

一昨年秋、政府民主党による行政刷新会議の事業仕分けで若者自立塾廃止の後、継続事業の基金訓練「合宿型若者自立プラン」も自公民が作ったものとして、1年で廃止に追い込まれた。

困難を抱える若者の自立プランの必要性を訴えるために、一団体の意見では弱いので賛同した18団体で一般社団法人合宿型協議会を作り、政策要望書を全政党に送りました。

その中で即座にレスポンスがあった。公明党青少年育成の委員長を訪ね、公明党の厚生部会の国会議員を集めて頂き、記者発表を行いました。厚生委員会で公明党の女性議員が「若者自立塾」の必要性を厚生労働大臣に詰め寄ってくれました。しかし、野党政党のできることはそれが限界でした。公明党の皆さまありがとうございました。後は政治の実権を握る政務三役を訪ねるか、施策立案力のある官僚を訪ねるかのみでした。

政務三役は「マニフェストにないものは取組めぬ。まして事業廃止した内容だろ」という反応、官僚は「民主党の政治は政務三役が全てを決定するから自分たちではどうにもならない」とのこと、おおきな壁に塞がれた。

取りあえず、すぐに若者自立塾のようなものは再開することはできないことがわかった。そこで、中長期的な視点にたち、中央官庁の内閣府の審議官、統括担当者、厚生労働省援護局幹部、農林水産省、文部科学省等、若者自立に関する担当部局の担当者を訪ね歩き、施策を聞いて廻り可能性を探った。意見も述べたがやはりマニフェストにないものは切って捨てられる。

困難を抱える者は保護者の責任、精神障害を伴えば別の話という大雑把な話しになる。ニートやひきこもりを全て精神障害にしまえば、対応できるのだが、それには抵抗があるし、彼らは精神障害や発達障害の者もいるが、それを持たない者もいる。

でも、社会的弱者だけでもどうにかならないかと、生活保護家庭の子は生活保護者になる負の連鎖を防止する取組と司法問題に触れた若者の自立支援を行う窓口ができないか奔走を続けている。

実行不可能なマニフェストを高々と掲げ、問題解決の糸口がある過去の政権の手垢のついた事業は切り捨てる不思議な政党が政権を持って2年半、最大不幸社会はすぐ目の前に迫りつつある。

## 新連載③

# 今、不登校・ひきこもりは・・・

牟田武生



### ⑩ ひきこもりの予防

ひきこもりの多くは、人間関係の躓きによって起こる。ひきこもりの予防は結論からいえば、人間関係力をつけることだ。人間関係力は、本来、学校や専門学校の授業でつくものではない。家族や親戚、地域社会の人とのふれあいや助け合いの中で自然と育まれて行くものである。日本でも20世紀後半までは、ほとんど問題にならなかった。そして、世界的にみても問題になっている国は日本だけだ。最近、お隣の国、韓国は不登校やひきこもりが少し問題になっているが、まだ、人間関係力とかコミュニケーション能力の不足としては考えていない。

#### ・ひきこもり3年が分岐点

廻りの人の様子や雰囲気を読み取る能力を含め、人間関係が上手くいかないと、ストレスを多大に受け孤独感に包まれる。学校や社会での居場所がなくなり、ひきこもらざるを得ない。しかし、その状態をほっておくと自然に長期化する。

宇奈月修了生の132名の調査研究でも3年が分岐点で、それ以上経過すると、やがては職業的な自立の機会が次第になくなっていく。また、同時に様々な精神疾患も二次症状として現れてくる。

ひきこもりは生産人口ではなく、親がなくなれば、生活保護に廻るだけになってしまう。働く若者の減少は、生産力の低下を招き、やがて、国の死にも繋がる可能性がある。そう考えると、人が人として育たない社会環境の変化は、日本にとっては最大の環境問題なのかもしれない。

#### ・人間関係力はどうして身につかなくなったのか。

核家族化の進行は、大人中心の生活になり、同胞の数が少ないので自然と過干渉や過保護になる。過干渉や過保護は、子どもが現実の様々な壁に、ぶつかり、それを乗り越えていくことによって成長していくが、現実の壁にぶつからないような配慮を親によって為されていってしまう可能性が高い。それが親の先廻りの子育てだ。

具体的な例で説明しよう。

東京都在住のA君(21)はひとり子、銀行員の父親と専業主婦の母親の3人暮らし、幼稚園時代より私立小入学をめざし受験塾に通っていた。家のお手伝いも、着替えの準備も、部屋の片づけも、何一つやらなくてよかった。その上、母親は幼稚園の遊び友達はお受験をする子だけと遊ばせた。限られた時間、親の監視の元、公園で遊んだ。日常生活は、勉強以外はやらなくて良い教育だった。しかし、受験した大学まで続いている有名私立大学の附属小学校は落ちてしまった。

仕方がなく、公立小学校に入学したが、今度は有名私立中学受験をめざし、勉強の仕方は勿論のこと、自由時間の過ごし方、友人関係、模擬試験、遊び方、生活、全てにおいて母親の先回りの教育をさらにエスカレートしていった。

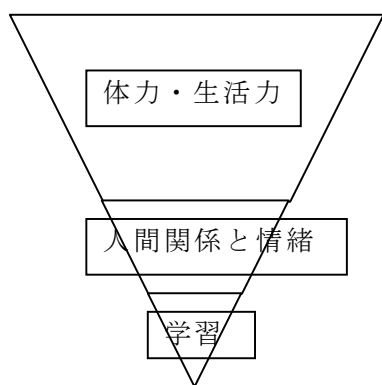
母親の人生の目標は、彼を有名私立校への進学がさせることが全てになった。時間があれば、中学進学情報雑誌を読み、受験塾の主催する保護者のためのセミナーに参加し、そのテクニックを学んでいった。そして、父親と母親の会話は、銀行の執行役員はどこの大学を卒業している。取引先の会社の社長は一流大学の〇〇卒業だ。挙句の果てにテレビに出ているお笑いタレントの誰々は早稲田を出ているからクイズに答えられるとかという会話が多くなっていった。

Aの家での生活は1に勉強、2に勉強だった。小学生でも、5, 6年生になると、勉強は午前1時までになり、2時近くになって、やっとベッドに入れた。しかし、努力の甲斐あって、某有名大学附属中学に合格した。

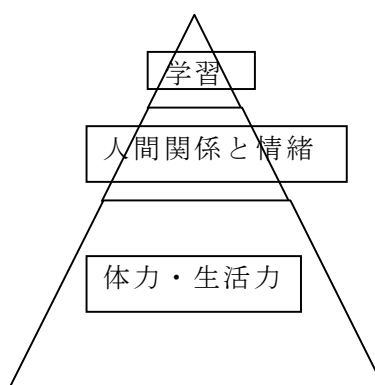
エスカレーター式大学の附属に入れたのだから、これで受験勉強をしなくて良いというA男の期待は直ぐに打ち消されてしまった。勉強は皆良く出来る。ちょっとでも油断すると、クラスでビリになる。ビリになると、教師は無視するかのよう、「お前なんか、公立中へ行け！とばかり小馬鹿にした態度をとる。」生徒は勉強ができるが、歪んだ受験勉強をくぐり抜けて来たひねくれ者ばかり、A男の気持ちは段々とすさんでいった。でも、悪いことができない小心者であった。

そのうち、朝、学校に行こうとすると、腹痛、下痢などの症状が起きる。元々、人とどう接したら良いかわからず、気を使う方だった。8年近い受験中心の生活で日常会話も家族以外とは満足にできない。家族との会話と言っても、「ご飯、何が食べたい」「お父さん、今日は遅くなるの」「具合が悪い。風邪をひいたみたいだ」など内容は限られている。趣味も携帯でするゲーム以外にない。色々な話ができないし、会話の間とれないどころか、何を話して良いかわからない。

さらには、日常生活のこまごました自分自身のことが出来ないし、親に言われなければ、何一つ気がつかず廻らない。



社会性の育たぬ不健全なモデル



子どもの発達段階に応じた健全なモデル

結局、完成したのは、パターン化したものにのみ反応する歪んだ膨大な知識、自己中心の歪んだ性格、他人とは打ち解けず、雰囲気を読めない、人間関係力の不足した、常に疑心暗鬼な小心者に輪をかけた性格で生活技術のない若者だった。

不登校の子やひきこもりの人達の成育歴を調べていくと、このような子育てを受けた人

が、最近是非常に多い。不登校やひきこもりの予防とは、人間関係力をいかにつけるかに掛かっている。そのためには五感を使い充分な親との情緒的な交流を図り、気持ちを伝え合う子育てが大切である。次に同世代の子との交流を行い、そこで楽しく交流できるようになったら、異年齢の子とも遊びを通して、他人と遊ぶ楽しさをつけることをすることが望ましい。

そのような養育の仕方や教育機会を与えても、他の子とうまく一緒に仲良く楽しく遊べずにトラブルが常に起ったり、一人遊びに、いつもなってしまう子がいる。そんな場合は発達障害を持っている可能性も高い。できることなら 3 歳になる前に専門機関に相談に行った方がよい。また、最近の研究では、発達障害を予防する研究や治療も行われている。

(次回 児童期・思春期、ひきこもりの予防)

牟田武生の新しい本が出版されました。(全国書店・ネット書店・NPO教育研究所でもお取り扱いしています。NPO教育研究所の場合は送料無料です)

### カナダ・タイ留学組の報告

カナダ・バンクーバーに現在、留学している学生は 6 名です。

カナダの州立大学及び語学学校に通っている長期留学を目ざしている学生は現在 5 名、年齢は 18 歳から 23 歳です。

皆、楽しくホームステイで暮し、懸命に英語と英会話の勉強に励んでいます。早い学生は、今春にも、カナダのトップクラスの大学（世界大学ランキングで比較すると、日本の東大、京大、一ツ橋並の州立大学に入学します）

勉強だけでなく、スキー、スノーボードも上手くなりました。カヌーやカヤック、キングサーモン釣り等のフィールドワークや現地の人が開く、ハロウィン・クリスマス・カウントダウン等の各種パーティー等をカナディアン達と楽しんでいます。

また、日本から来た交換留学生、社会人で語学留学に来た方達とも交流を深めています。昨年是一年旅行として、自分達だけで企画したロスアンゼルスを訪れ、アナハイムのディズニーランドにも行って来ました。今までの長年のひきこもり生活のウサをはらすように行動的です。そして、いつの間にか、神経症や気の弱さがなくなった子もいます。

12 月から短期滞在している教育研究所OBの T 君（30）を入れると 6 人です。

昨年 8 月から 1 月まで語学学校で英会話の勉強し、帰国したばかりの宇奈月自立塾OBの M さんを入れると 7 名になりました。

皆さん、大満足です。これも現地で献身的にサポートしてくれる美和さんをはじめ教育研究所の協力団体ウエスト・コースト様のお陰です。感謝しています。

タイには宇奈月自立塾OBの H さんが 1 月にバンコクにタイ語留学に出発して行きました。タイも私の 40 年来の友人と語学学校が全面的にサポートしてくれます。

皆さんも参加してみませんか？今年も現地視察旅行を企画しています。是非、参加してみませんか？

## 「ニートの意識構造と就労」宇奈月修了生 132 名を通しての研究からの報告

2005 年度から開始した「宇奈月若者自立塾」を修了した 110 名と若者自立塾廃止後の基金訓練「合宿型若者自立プログラム」を修了した 22 名の計 132 名に対して行ったさまざまな調査を基にして、修了生の「意識構造」「精神状況」「就労」「生活」など多様な分析を試み、調査報告書として、行政、マスコミなどの諸機関に配布しました。

### ◎今回の調査研究で解明されたものは

- ・ ニート状態にある若者の「ひきこもり年数」「精神疾患」「就労」との相関関係を明確にすることができた。
- ・ 「発達障害」「人格障害」「うつ」などの障害が就労に及ぼす影響が明確になった。
- ・ ひきこもり年数は 3 年が就労・不就労の分岐点である。
- ・ 高等学校中退者の中には経済的理由で中退した者が多い。
- ・ 精神保健センターのデータでは、精神疾患のない者は 1.0%であるが、本調査では 36.7%であった。ひきこもりの者は精神疾患患者であると決定するのは早計であると考えられることができる。

### ◎報告書の内容は次の通りです

- 1 宇奈月自立塾修了生の人数・男女比・年齢構成
- 2 県別出身者の人数
- 3 家族構成
- 4 学歴/中退
- 5 進路決定率
- 6-1 ひきこもり
- 6-2 ひきこもりと進路決定
- 7-1 精神疾患
- 7-2 精神疾患と進路決定
- 8-1 ひきこもりと精神疾患
- 8-2 精神疾患・ひきこもりと進路決定の割合
- 9 宇奈月自立塾修了生ひきこもりグループの精神疾患の割合
- 10 YG性格検査からみる宇奈月自立塾修了生の特性
- 11 修了生の感想文から振り返る

NPO法人教育研究所では、この調査報告書の内容はHP上に掲載しています。  
また、調査報告書の正本を希望される方は、講演会などで一部 500 円で販売していますのでお買い求め下さい。また教育研究所に直接お問い合わせ下さい。

## ..... 教育研究所スケジュール .....

### ◎ 2月のスケジュール

5日	日	富山グループ	9:30~11:30	AHEビル研修室
		富山講演会（個別相談会）	13:30~16:30	富山県民会館 303号室
10日	金	横浜グループ	13:30~15:30	教育研究所事務所
25日	土	宇奈月自立塾説明会（横浜）	10:00~11:30	教育研究所事務所
		横浜講演会（個別相談会）	13:30~16:30	ウイリング横浜 6F会議室

### ◎ 3月のスケジュール

3日	土	宇奈月自立塾説明会（富山）	13:00~16:30	AHEビル研修室
4日	日	富山グループ	9:30~11:30	AHEビル研修室
		講演会（個別相談会）	13:30~16:30	富山県民会館 502号室
10日	土	宇奈月自立塾説明会（横浜）	10:00~12:00	教育研究所事務所
30日	金	横浜グループ	13:30~15:30	教育研究所事務所
31日	土	横浜講演会（個別相談会）	13:30~16:30	ウイリング横浜 6F会議室

※4月以降のスケジュールは次回の通信でお知らせします

#### 牟田武生先生と行く「タイ・カナダ現地視察旅行」の案内

- ★ 4月中旬に5泊6日 バンコク、アユタヤ等に留学を含めた研修旅行を計画中です。  
詳しくは別のパンフ、参加希望の方は3月5日までに連絡ください。
- ★ 5月中旬に6泊7日 カナダ、バンクーバーを中心にした留学視察旅行  
詳しくは別のパンフ、参加希望の方は4月5日までに連絡ください。

#### 夏の問題行動研修会の日程が決まりました

昨年度の東日本大震災の影響により中止いたしました専門家のための「問題行動研修会」を今夏次の日程で開催することに決まりました。  
詳しい内容につきましては、近々にホームページなどでお知らせいたします。

#### ◎開催日時

- ★ 7月26日（木）ワークショップ
- ★ 7月27日（金）講演研修

場所 国立オリンピック記念青少年総合センター

- ★ 8月6日（月）～12日（日）カナダ・バンクーバーでの教員研修
- 場所 カナダ・バンクーバー周辺の大学、高校、小中学校、特別学校、教育委員会等

## 宇奈月自立塾説明会のお知らせ

NPO法人教育研究所・宇奈月自立塾では、今秋から「自立までのトータルな支援」をキーワードとする新しい自立支援プログラムを開設します。

新しいコースは、不登校・ひきこもり・ニートなど問題を抱え込んでいる子ども、若者のためにさまざまなプログラムを用意しています。

自立支援	教育支援
<ul style="list-style-type: none"><li>・ 自立支援コース</li><li>・ プレ入塾コース</li><li>・ OB向け再トレーニングコース</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>・ 中学コース</li><li>・ 高校コース</li><li>・ 国際コース（海外留学）</li><li>・ ネット依存脱出コース</li></ul>

尚、当日はすでにカナダに体験留学している教育研究所・自立塾OBの若者の報告も併せて行います。

### 宇奈月自立塾説明会スケジュール

◎	2月25日（土）	開催時間	午前10時～正午
		会場	教育研究所横浜事務所
◎	3月3日（土）	開催時間	午前10時～正午
		会場	宇奈月自立塾AHEビル4F研修室
◎	3月10日（土）	開催時間	午前10時～正午
		会場	教育研究所横浜事務所

※ 当日は全体説明会の後に個別相談会の時間を設けています。お気軽にご参加下さい。

※ 説明会並びに個別相談会は自立コース、教育コースに分けて実施いたします。

※ パンフレット等をご希望の方は、ご連絡いただければお送りいたします。

### ○ 4月からの新教室開催のお知らせ

横浜丸山台事務所に4月から新教室が開催されます。

- ・ 高卒認定試験
- ・ 大学入試のための基礎学力
- ・ 公務員試験

等の対策のための教室です。

定員は5名前後の予定です。詳しい内容につきましては、NPO法人教育研究所横浜事務所までお問い合わせ下さい

## グループカウンセリングのお知らせ



宇奈月、横浜でそれぞれグループカウンセリングを実施します。  
グループカウンセリングは7名前後の参加者とカウンセラーが行なう小集団のカウンセリングです。  
宇奈月、横浜とも牟田先生のグループカウンセリングです。  
日程、参加申し込みは下記の通りです。

### ○ 日程

- ・ 富山宇奈月(AHEビル・3階研修室)

1回目	2月5日(日)	9:30~11:30
2回目	3月4日(日)	9:30~11:30

- ・ 横浜(丸山台事務所)

1回目	2月10日(金)	13:30~15:30
2回目	3月30日(金)	13:30~15:30

.....

### ーグループカウンセリング申込書ー

参加希望の方はFaxまたはメールでお申込み下さい

参加者氏名	
住所	〒
TEL	
Email	

グループカウンセリング費用 ￥6,000(￥3,000×2回) 会員の方は特典があります。  
申込先 E-mail [contact@kyoken.org](mailto:contact@kyoken.org) FAX 045-848-374



# 平成24年度NPO会員募集のお知らせ

平成24年度の継続会員、新会員を募集します。

教育研究所の運営のなかで、会員の方の「年会費」は大きな支えとなります。運営の母体となる年会費を皆様にご協力していただけるよう、なにとぞよろしくお願い申し上げます。

会員の特典も新しく追加しておりますのでご検討いただければ幸いです。

- 会員の有効期間は、1年間の有効期間となります。
- 同封の郵便局振替用紙でお申し込みください。
- 年会費は1口からの募集です。

※ 1口 ¥5,000円

※ 銀行ご利用の場合は下記のいずれかの口座にお支払いください。その場合は、必ずご自身のお名前を入れてください。よろしくお願い致します。

- ・北陸銀行 宇奈月支店（ホクリクギンコウ ウナヅキシテン）（普）5014010  
名義 特定非営利活動法人教育研究所
- ・横浜銀行 上永谷支店（ヨコハマギンコウ カミナガヤシテン）（普）1442815  
名義 特定非営利活動法人教育研究所理事長牟田武生

会員の方には、

- カウンセリング料の割引 1万5千円→1万円
- 年5回程度の定期通信の発行
- 講演会などのイベントのお知らせ
- お母さんたちのミニ図書館の利用

・新特典

- グループカウンセリングの割引(1口につき1回無料)

※グループカウンセリングは年3回、横浜・宇奈月で実施します。

- 教育研究所温泉宿泊施設（AEHビル）をご家族で利用できます。

※1口につき二名まで一泊無料（朝食含む）となります。（ただし、4月から11月まで）

.....

新規入会申込書（新しく会員になる方は郵送か FAX またはメールでご連絡ください）

（郵便振替でお申込みいただく方は必要有りません）

入会者氏名	
住所	〒

郵送先 〒233-0013 横浜市港南区丸山台 2-26-20

Fax 045-848-3742



## 黒部のおいし〜い新米はいかがですか？

### 黒部の新米をどうぞ！！

自然の豊かな富山県黒部市の美味しいコシヒカリを宇奈月自立塾では販売しています。炊きたてをお口に入れてほおぼさと思わず、「ニコッ！」とする美味しさです。ご自宅用に。親戚や近所の方への贈る用に。黒部の美味しいお米はいかがでしょう？購入制限はなく、お好きなだけ購入できます。

ご注文はFax、電話、メールにて受け付けています。ご希望の方はいずれかの注文方法で宇奈月自立塾までご連絡ください。

ご注文お待ちしております♪

黒部市でとれる「黒部米」コシヒカリは特許庁の「地域団体商標」いわゆる地域ブランドに「米」として全国ではじめて認定されたお米です。

注文票  
5<sup>kg</sup> 2,500円 × \_\_\_\_ 口

ご自宅までの送料…(全国一律) 1,000円 (30<sup>kg</sup>までこの代金です)  
お歳暮、お中元、贈り物にも最適です。

こちらをご記入下さい(必須)

〒 \_\_\_\_\_  
送付先住所

電話番号

氏名 \_\_\_\_\_ メールアドレス

こちらを 0765-62-1120 までFAXをお願い致します。

なお TEL 番は 0765-62-9681 です。メールでのご注文は m\_muta@kyoken.org です  
FAX 送信後ご入金を

北陸銀行 宇奈月支店 普通 口座番号 5014010 特定非営利活動法人教育研究所  
迄お願いいたします。入金確認後3~4日で届けさせていただきます。

## お母さんたちの交流会のお知らせ

「毎月 5～6 人が集まって、お茶を飲みながらおしゃべりに花を咲かせています。共通する悩みを持つもの同士、気軽な気持ちで、息抜きにでも参加して頂ければいいなと思っています。」  
(卒業生の母より)

- ・同時に親の会ミニ図書館を開催。
- ・会員の方ならどなたでも利用可。
- ・不登校やひきこもりに関する本や心理の本等が 300 冊以上あります。ぜひご利用下さい。予約の必要はありません。

毎月第 4 土曜日午後 1 時から 4 時頃まで  
NPO 教育研究所横浜事務所にて。  
参加希望者は教育研究所までお願いします。



## 教研☆伝言板

継続して寄付を求めています。  
専用寄付口座  
横浜銀行 上永谷支店  
店番号 323 口座番号 1442822  
名義人 特定非営利活動法人  
教育研究所 (寄付) 理事長 牟田 武生  
ボランティア募集中  
教科指導の補助出来る方 (英語・数学・国語)  
カウンセリングやケースワークの臨床をしたい方  
高卒認程度の教科指導できる方。  
技術をお持ちの方で、定年退職をされ、  
その技術を若者に伝え、若者の自立支援に  
役立ちたい方

## 編集後記

列島が寒さで震えています。東北の被災地のことを思えば、我慢するべきでしょうが、北陸の大雪も昨年続き大変なことになっています。宇奈月自立塾でも連日連夜塾生たちが雪かきで頑張っています。やっと除雪が終ったと一安心したら翌日の朝には、輪をかけて降り積もっています。今さらながら雪国の人たちの大変さが身にしみています。国の若者の雇用支援政策もいまだ大雪の中です。いったい誰が除雪するのでしょうか。宇奈月の大雪はいずれ春になれば融けてきれいになりますが、若者の支援にはなかなか春がやってこないように思えます。とはいえ、このままの状態を待ってみても何の解決にもならないでしょう。いまこそ、民間、行政が力を合わせてさまざまな支援を行なう時期だと考えます。